ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 14-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con el usuario Yoider, quien manifiesta malestar emocional asociado a la toma de decisiones frente a cambios próximos en su vida familiar. Refiere sentirse confundido, triste y preocupado por la posibilidad de separarse de sus padres.

Historia de vida

Yoider es un joven de 20 años, normalista, apasionado por su formación y actividades. Refiere que su vida ha estado marcada por la labor de sus padres como líderes religiosos, lo que ha implicado constantes cambios de residencia a lo largo de su desarrollo. Durante su infancia, estos cambios eran percibidos de manera positiva; sin embargo, en la actualidad expresa que esta dinámica le genera incertidumbre frente a su proyecto de vida. Actualmente reside en el municipio de Aguadas, donde ha logrado establecer vínculos sociales y cierta estabilidad. Ante la posibilidad de que sus padres se trasladen nuevamente, se enfrenta a una situación de decisión compleja: acompañarlos o permanecer en el municipio de manera independiente.

Las personas más importantes en su vida son sus padres y su pareja, quien constituye una red de apoyo significativa.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, el usuario refiere haber experimentado tristeza frecuente, preocupación e indecisión frente a su situación actual. Manifiesta que la posibilidad de quedarse solo le genera temor e incertidumbre, así como sentimientos de nostalgia anticipada por la separación de sus padres, a quienes considera figuras fundamentales en su vida. Refiere que estos sentimientos se presentan con frecuencia, especialmente cuando piensa en el futuro y las decisiones que debe tomar.

- No reporta desesperanza persistente, pero sí una afectación leve en su estado de ánimo.
- Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican los siguientes factores:

- Cambio próximo en la dinámica familiar (traslado de los padres).
- Dificultad en la toma de decisiones frente al proyecto de vida.
- Posible separación del núcleo familiar.
- Dificultades económicas referidas.
- Historia de cambios constantes de residencia.

- Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.
- Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.
- Niega enfermedades crónicas.
- No refiere situaciones de violencia o discriminación.

Intentos previos

El usuario niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

Factores protectores

Se identifican factores protectores importantes:

- **Red de apoyo familiar (padres).**
- **Relación de pareja estable, que le brinda apoyo emocional.**
- **Proyecto educativo (formación como normalista).**
- **Capacidad reflexiva frente a su situación actual.**
- **Motivación por construir su proyecto de vida.**

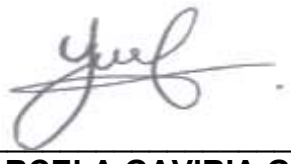
Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

Análisis general

El usuario presenta un estado emocional caracterizado por tristeza leve y preocupación, asociado a un proceso de transición en su vida y a la necesidad de tomar decisiones importantes frente a su

futuro. La posible separación de sus padres representa un factor emocional significativo, generando ambivalencia entre la necesidad de independencia y el apego familiar.

Se evidencia un proceso adaptativo en curso, con síntomas compatibles con un episodio depresivo leve, sin compromiso funcional severo. Asimismo, cuenta con recursos personales y redes de apoyo que favorecen su afrontamiento. Se recomienda acompañamiento psicosocial enfocado en la toma de decisiones, fortalecimiento de la autonomía y manejo emocional frente a los cambios



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381